



## **Associazione Sportiva Integra Sport 2013 ASD ONLUS organizza corsi di:**

- CALCIO
- BASKET
- VOLLEY

**Rivolti a: bambini/ragazzi con disabilità intellettiva in assenza di deficit motori importanti.**

Età: dai 6 anni in poi

Obiettivi: PER UNA ATTIVITA' POLIVALENTE DI GIOCO-SPORT

<b>MOTORI</b>	<b>COGNITIVI</b>	<b>EMOTIVO/AFFETTIVI</b>	<b>SOCIO_RELAZIONALI</b>
---------------	------------------	--------------------------	--------------------------

Dove:

**Per il BASKET presso l'ASD VIRTUS MONTEROTONDO BASKET**

**Palestra Marconi , via XX settembre,42 - Monterotondo**

Inizio attività sabato 5 ottobre 2013 ore 10.30 – 12.00

Giorno di allenamento sabato ore 10.30 – 12.00

Iscrizioni a partire dal mese di SETTEMBRE, prescrizione attraverso il modello da inviare via mail entro il 20 all'indirizzo [integrasport2013@gmail.com](mailto:integrasport2013@gmail.com).

Per informazioni **3775417332 – 3775473729**.

I gruppi saranno seguiti da personale qualificato, istruttori IUSM e Psicoghe

I gruppi squadre saranno costituiti da 10/12 atleti.

Obiettivo prioritario è il divertimento, la crescita personale, sociale e relazionale attraverso il gioco del calcio.



Questi obiettivi saranno differenziati in base alle caratteristiche dei vari gruppi, sarà fatta una scheda di lavoro con obiettivi a medio e lungo termine, dopo un breve periodo di osservazione:

- Promuovere lo sport di squadra per atleti diversamente abili;
- rafforzare l'autonomia, la stima di sé, l'identità di ogni singolo atleta;
- favorire lo sviluppo delle potenzialità cognitive, motorie e delle risorse personali;
- favorire le autonomie personali e sociali;
- promuovere il concetto di squadra, regole dello stare insieme, regole del gioco e rispetto dell'avversario;
- favorire l'integrazione attraverso lo sport l'accettazione di tempi e modi spesso diversi, la socializzazione, il lavorare in gruppo.

#### **Strutturazione del progetto:**

Un allenamento settimanale; dal mese di dicembre, ogni quindici giorni, l'allenamento sarà integrato con gli atleti normodotati della società, sarà definita la fascia d'età, in base alla costituzione del gruppo.

- Il lavoro in campo viene costantemente monitorato al fine di modificare nel corso della stagione obiettivi, strategie, proposte, l'andamento del gruppo, sia dal punto di vista psicologico che motorio.
- Gli allenamenti sono della durata di 1 ora.
- Nello spogliatoio viene svolto dagli psicologi un lavoro per quanto concerne le autonomie personali.
- ogni singolo allenamento sarà costituito da una fase iniziale (attivazione), una fase centrale con un lavoro a stazioni ed una fase finale con gioco a confronto (partita).



Dove:

**Per il calcio CENTRO SPORTIVO HAPPY FAMILY  
via Cortina D'Ampezzo n. 385**

Inizio attività martedì 1 ottobre 2013 ore 15.00 – 16.30

Giorni di allenamento Martedì e Giovedì 15.00 – 16.30

Iscrizioni a partire dal mese di SETTEMBRE, prescrizione attraverso il modello da inviare via mail entro il 20 all'indirizzo [integrasport2013@gmail.com](mailto:integrasport2013@gmail.com).

Per informazioni **3775417332 – 3775473729**.

I gruppi saranno seguiti da personale qualificato, istruttori IUSM e Psicologhe  
I gruppi squadre saranno costituiti da 10/12 atleti.

Obiettivo prioritario è il divertimento, la crescita personale, sociale e relazionale attraverso il gioco del calcio.

Questi obiettivi saranno differenziati in base alle caratteristiche dei vari gruppi, sarà fatta una scheda di lavoro con obiettivi a medio e lungo termine, dopo un breve periodo di osservazione:

- Promuovere lo sport di squadra per atleti diversamente abili;
- rafforzare l'autonomia, la stima di sé, l'identità di ogni singolo atleta;
- favorire lo sviluppo delle potenzialità cognitive, motorie e delle risorse personali;
- favorire le autonomie personali e sociali;
- promuovere il concetto di squadra, regole dello stare insieme, regole del gioco e rispetto dell'avversario;
- favorire l'integrazione attraverso lo sport l'accettazione di tempi e modi spesso diversi, la socializzazione, il lavorare in gruppo.

**Strutturazione del progetto:**

due allenamenti settimanali; dal mese di dicembre, ogni quindici giorni, l'allenamento sarà integrato con gli atleti normodotati della società, sarà definita la fascia d'età, in base alla costituzione del gruppo.

- Il lavoro in campo viene costantemente monitorato al fine di modificare nel corso della stagione obiettivi, strategie, proposte, l'andamento del gruppo, sia dal punto di vista psicologico che motorio.



- Gli allenamenti sono della durata di 1 ora.
- Nello spogliatoio viene svolto dagli psicologi un lavoro per quanto concerne le autonomie personali.
- ogni singolo allenamento sarà costituito da una fase iniziale (attivazione), una fase centrale con un lavoro a stazioni ed una fase finale con gioco a confronto (partita).