Erickson

Comunicato stampa

ufficiostampa@erickson.it

Corso Erickson: I gruppi di auto/mutuo aiuto.

Come le difficoltà diventano risorsa

Roma, 29 marzo 2014

Il Centro Studi Erickson presenta il corso **I gruppi di auto/mutuo aiuto. Come le difficoltà diventano risorsa**, Roma, 29 marzo 2014. La giornata di studio, dedicata principalmente a operatori dei Servizi sociali e sanitari, facilitatori di gruppi di auto/mutuo aiuto e persone che hanno attivato/promosso gruppi, insegnanti, psicologi, educatori, volontari e animatori, desidera trasmettere la conoscenza di questo strumento semplice ma efficace **per aiutare le persone a migliorare il proprio benessere e diventare parte attiva della comunità**, **al di là di situazioni di vita difficili.** Confrontandosi all'interno del gruppo, le persone riescono a riflettere sulla propria situazione, a trovare delle strategie per migliorare la qualità della loro vita, a proporsi come soggetto attivo all'interno della comunità e nei confronti dei Servizi.

I relatori, **Valentina Calcaterra**, *Università Cattolica di Milano*, **Aniello Baselice**, *Presidente AICAT, e* **Giovanni Aquilino**, *ACAT Foggia,* presenteranno gli aspetti caratteristici dei gruppi di auto/mutuo aiuto sia dal punto di vista metodologico, sia riflettendo su alcune esperienze italiane significative. I frequentanti potranno comprendere in cosa consistono e come funzionano i gruppi di auto/mutuo aiuto, capire le motivazioni scientifico-metodologiche che rendono efficace lo strumento e apprendere come l'esperienza nel gruppo possa arricchire l'operatore anche dal punto di vista professionale.

A partire dai problemi alcolcorrelati, l'auto/mutuo aiuto si è diffuso sempre di più in ambiti come la disabilità, la salute mentale, l'assistenza ai propri cari, la tutela dei minori, l'elaborazione del lutto, le dipendenze di vario genere, e molti altri.

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.

Via del Pioppeto 24, Fraz. Gardolo - 38121 Trento
Tel. 0461 950747 - Fax 0461 956728
www.erickson.it - formazione@erickson.it

Al termine della giornata di studio verrà rilasciato un attestato di frequenza.

I gruppi di auto/mutuo aiuto. Come le difficoltà diventano risorsa

Roma (Convitto Nazionale Vittorio Emanuele II, Piazza Monte Grappa 5), 29 marzo 2014

Link di approfondimento: http://bit.ly/GruppiAutoMutuoAiuto_Erickson

Per maggiori informazioni:
ufficiostampa@erickson.it

Segreteria organizzativa
Centro Studi Erickson
Via del Pioppeto 24, fraz. Gardolo – 38121 Trento
tel. 0461 950747 - fax 0461 956733
e-mail: formazione@erickson.it