



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione

ALL.N.1

PROGETTO

A SCUOLA DI ...



A.S. 2010-11

**In attuazione del Protocollo d'intesa MIUR-SIC (Società
Italiana di Cardiologia)
stipulato il 19-12-2007**

PROGETTO “A SCUOLA DI CUORE”

Premessa.

Il Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, con il Protocollo d'intesa stipulato con la Società Italiana di Cardiologia e la Fondazione Italiana Cuore e Circolazione, ha realizzato negli anni passati attività di formazione e sensibilizzazione sul tema della prevenzione delle malattie cardiovascolari. Nell'ambito del protocollo d'intesa sono state realizzate importanti e significative attività. Nell'anno scolastico 2008-09 è stato avviato il progetto “A scuola di Cuore” che proseguirà nel prossimo anno scolastico 2010-11.

Finalità generali

Supportare lo studio della Costituzione Italiana anche attraverso l'analisi dell'attualità, la messa in pratica del proprio impegno nel volontariato, la promozione del rispetto e della tutela della salute di ciascuno, anche attraverso la promozione del fair play e dei valori positivi dello sport.

Promuovere la partecipazione attiva degli studenti in attività di volontariato, di competizione sportiva corretta e di educazione alla legalità al fine di rinforzare comportamenti tendenti all'auto-tutela della salute.

Rinforzare le abilità e le competenze sociali, individuali e di classe utili a contrastare l'adozione di comportamenti rischiosi per la salute del singolo e della comunità

Attivare forme di collaborazione con soggetti diversi (famiglie, istituzioni locali, agenzie culturali ed educative, aziende ospedaliere);

Costruire e mettere a disposizione degli insegnanti percorsi di sensibilizzazione e di formazione anche finalizzati a progettare, in collaborazione con le Università, percorsi di orientamento formativo per una scelta consapevole nell'area medico-sanitaria.

Finalità specifiche

Il progetto è finalizzato a diffondere, presso le giovani generazioni, informazioni sulle malattie cardiovascolari e sulla prevenzione delle stesse ed a promuovere iniziative mirate all'acquisizione di adeguate competenze tecniche da attuare qualora risultino compromesse le funzioni vitali (formazione BLS-D).

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione

Sviluppo delle fasi

La storia

A.S. 2008-09

Sono stati organizzati e conclusi: 1 Corso pilota nazionale e 15 Corsi Regionali, con la partecipazione di 118 Docenti, 72 Istruttori BLS-D e 552 partecipanti, tra professori e studenti delle Scuole secondarie di secondo grado.

A conclusione di questa fase è stato previsto l'acquisto di Defibrillatori Automatici Esterni (DAE) da donare a una scuola di ogni regione che ha partecipato ai corsi e che abbia un numero elevato di studenti iscritti.

A.S. 2009-10

A solo titolo dimostrativo, è stato consegnato, in occasione del 71° Congresso della SIC tenutosi a Roma dall' 11 al 14 dicembre 2010, un Defibrillatore Automatico Esterno (DAE) all'Istituto Istruzione Superiore Statale "Don Milani" - Montichiari (BS) (1700 studenti) che ha partecipato ai corsi e che ha al suo interno due istruttori BLS-D, un docente e uno studente.

All'Istituto Istruzione Superiore Statale "Don Milani" - Montichiari (BS) è stato richiesto di realizzare il **progetto "A scuola di cuore"** prevedendo l'utilizzo del defibrillatore in collaborazione con il territorio, progetto che rientrerà nel loro Piano dell'offerta formativa e che quindi sarà parte integrante della mission formativa della scuola.

L'attività formativa progettata della scuola in collaborazione con il 118 locale e l'ospedale di Brescia, è rivolta ai giovani studenti della scuola secondaria ed agli insegnanti, in continuità con la promozione di una specifica e puntuale cultura della salute e di comportamenti etici e preventivi in grado di abbattere, con conoscenze sufficienti, la perdita di vite umane ed aumentare la sicurezza dei soggetti. Il progetto si prefigge, inoltre, la grande diffusione dell'uso del Defibrillatore Semiautomatico Esterno e le attività di Screening Cardiologico negli Istituti scolastici del territorio.

Sempre in questo anno scolastico il MIUR ha sostenuto con convinzione ed interesse la **Campagna di sensibilizzazione "Battiti per il tuo cuore"** che è stata intitolata "La salute del cuore è anche un gioco da ragazzi", che si è svolta in 27 sale cinematografiche italiane, distribuite su tutto il territorio nazionale, con uno spot di 30", dal 1 al 30 novembre.

I temi affrontati sono di notevole interesse; il fumo, l'alcool, la droga, il mangiare sano sono temi che la scuola già affronta da tempo, ma questa campagna, diretta a

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione

giovani dai 14 ai 18 anni e ai loro genitori, ha il pregio di veicolarli con messaggi emozionali diretti e decisi, che puntano a “lasciare il segno” in chi li raccoglie.

Il Progetto

A.S. 2010-11

Sono previste tre attività, formativa, informativa e di screening preventivo, che hanno come denominatore comune le finalità del progetto “A scuola di cuore” e si sviluppano con diverse modalità.

1. Attività formativa

⇒ **Corsi BLS-D**

Organizzazione di ulteriori Corsi BLS-D che coinvolgano altri Professori e Studenti delle Scuole superiori di II grado e con l'intervento attivo di docenti cardiologi universitari.

Saranno individuate, per ogni regione, tra le scuole che hanno un numero elevato di studenti (maggiore o uguale a 700), dieci istituzioni scolastiche che indicheranno due docenti di scienze motorie e due studenti maggiorenni ai quali sarà rivolto il corso BLS-D. Il personale così formato, in aggiunta a quello già formato nell'a.s. 2008-09, costituiranno la task force regionale per la tecniche da attuare qualora risultino compromesse le funzioni vitali.

Al fine di rendere il progetto effettivamente operativo, ad una delle scuole di ciascuna regione con un numero elevato di alunni sarà consegnato un Defibrillatore Automatico Esterno (DAE) e la scuola stessa sarà la sede operativa delle attività di formazione a “cascata”, gestita da personale specializzato, sia per il personale interno alla scuola che esterno.

In questa sede, inoltre, la task force, assistita da personale specializzato, potrà partecipare a programmi di re-training periodici con l'ausilio di programmi web-based o di software offerti dalle case costruttrici dei DAE.

⇒ **Corsi BLS**

Promozione di Corsi di primo soccorso (BLS) senza DAE da parte di Professori e Studenti che hanno già svolto il Corso BLS-D, i quali possono interagire “a cascata” con i loro colleghi adoperando manichini di gomma .

Una nota del MIUR inviterà tutte le scuole coinvolte nel progetto, ma che non hanno in dotazione un DAE, a realizzare corsi a “cascata” su docenti, in particolare docenti di scienze motorie e studenti particolarmente interessati alle tematiche in questione, con l'utilizzo dei manichini.

2. Attività informativa

⇒ Teleconferenze

Teleconferenze a distanza (via Internet) in modo che ogni “Lezione di Cuore” svolta da un Cardiologo universitario sia trasmessa a più Scuole riunite insieme in grandi Aule multimediali interne alle scuole o in altre sedi formative. Sul luogo ci sarà un Cardiologo universitario “locale” che successivamente alla “Lezione di Cuore” aprirà una discussione interattiva con i Professori, gli Studenti, le Famiglie e tutti coloro che hanno partecipato all’evento.

Saranno Individuate dal MIUR, in ogni regione, le reti di scuole interessate che programmeranno, in stretta collaborazione con la SIC, teleconferenze informative e di sensibilizzazione rivolte a docenti, studenti, famiglie e a quanti del territorio vorranno partecipare

3. Attività di screening

⇒ Telemedicina

Sviluppo di un “Progetto Pilota” di Telemedicina per effettuare un controllo elettrocardiografico di screening a studenti delle Scuole superiori di II grado. Il tracciato dovrà essere effettuato da personale medico e trasmesso a distanza ad un centro di lettura.

Il progetto pilota sarà realizzato in quattro regioni, Lombardia, Piemonte, Lazio e Sicilia, in collaborazione con le sedi SIC regionali.

Saranno realizzate reti territoriali costituite da scuole (si privilegeranno le scuole coinvolte già nel progetto), enti locali, aziende ospedaliere, centri specializzati.

A supporto dell'iniziativa e al fine di promuovere nei giovani, attraverso l'educazione alla convivenza civile, l'esercizio di una cittadinanza responsabile, intesa come solidarietà e partecipazione consapevole alla vita sociale, a livello locale, nazionale ed europeo, saranno realizzate campagne di

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione

found raising sui temi della prevenzione delle malattie cardiovascolari e della “morte improvvisa” a favore della Fondazione Italiana Cuore e Circolazione – Onlus, firmataria del protocollo d'intesa MIUR-SIC su cui si fonda il progetto.

Una cabina di regia nazionale costituita da rappresentanti MIUR e SIC monitorerà il processo e coordinerà le attività.